

Heidi Planta
0681259045
heidi@tulippilates-valleedelisle.com

STAGE DE PILATES

(places limitées 20 personnes)

*Pendant 4 jours, une heure et demie par jour)
(prise de conscience des principes de Pilates avec
ballons, élastiques, foam roller etc. ; respiration
et relaxation)*

80€

SAINT LEON SUR L'ISLE
(Maison des associations
1^{er} étage)

Du 3 au 6 juillet 2018
Du 21 au 24 août 2018



09.00 - 10.30 : niveau intermédiaire
11.00 - 12.30 : niveau débutants
14.00 - 15.30 : niveau intermédiaire

Coupon de réponse

Je m'inscris pour le stage de juillet/ août (notez l'horaire):

NOM :

TELEPHONE :

MAIL :



Je verse des arrhes de 40€ ou je paie la totalité du stage, 80€ par chèque/espèces*
(* entourer votre choix)