



PLANNING DES ACTIVITÉS

	Aline	Heidi	Annie	Florence	Sue	
10h30 / 11h00	Randonnée					10h30 / 11h00
11h00 / 11h50	Randonnée	Pilates	Yoga			11h00 / 11h50
12h00 / 13h00	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	12h00 / 13h00
13h00 / 13h50			Yoga	Fit Cardio		13h00 / 13h50
14h00 / 14h50		Pilates			Zumba	14h00 / 14h50
15h00 / 15h50				Fit Cardio	Zumba Gold	15h00 / 15h50
16h00 / 16h50		Pilates		Fit Cardio		16h00 / 16h50